

La selezione

Poke Gourmet

con base di riso

Hawaiian

La tradizione, con salsa Hawaiian al profumo di zenzero, alga wakame, anacardi, cetriolo e topping di tobiko* ed erba cipollina

SALMONE	8.9	10.9	12.4 €
TONNO	9.9	11.9	13.4 €
	R	M	L

Pacifik

La purezza, con salsa Pacifik dalle note agrumate, edamame*, avocado, alga wakame, anacardi e topping di tobiko* ed erba cipollina

SALMONE	9.9	11.9	13.4 €
TONNO	10.9	12.9	14.4 €
	R	M	L

Octo Poke

L'infusione, con polpo* marinato in sake e salsa di soia, cuore di pomodorini, edamame*, katsuobushi e semi di sesamo

10.9	12.9	14.4 €
R	M	L

Avocado Green

Con la nostra crema di avocado fatta sul momento, edamame*, anacardi, alga wakame, cetrioli, ravanelli e topping di tobiko* ed erba cipollina

SALMONE	9.9	11.9	13.4 €
TONNO	10.9	12.9	14.4 €
	R	M	L

Volcano 🌋

Il piccante, con salsa Volcano a base di "mayo" piccante, edamame*, cetriolo, alga wakame, anacardi, ravanello e topping di tobiko* ed erba cipollina

SALMONE	8.9	10.9	12.4 €
TONNO	9.9	11.9	13.4 €
	R	M	L

White Shrimp

Il cotto, con Gamberetti sbollentati*, salsa White cremosa con "mayo" e bottarga, edamame*, avocado, alga wakame, cetrioli, anacardi, ravanelli e topping di tobiko* ed erba cipollina

10.9	12.9	14.4 €
R	M	L

Mr. Avocado ♡

Il vegetariano, con Tofu fritto, crema di avocado, edamame*, alga wakame, cetrioli, anacardi, ravanelli e topping di erba cipollina

9.9	11.9	13.4 €
R	M	L

Meat the Poke 🔪

Il carnivoro, con tartare di Angus australiano condita, cavolfiori e watermelon radish in agrodolce, edamame*, anacardi, pomodorini confit e fiori di capperi a guarnire

10.9	12.9	14.4 €
R	M	L

Teriyaki Chicken 🔪

Il gustoso, con salsa teriyaki, carote, pomodorini, cetrioli, cavolo kale, mandorle, cipolla croccante ed erba cipollina

11.9	13.9	15.4 €
R	M	L

Cambia la tua **Base** o **Aggiungi i tuoi Extra** dalla lista sul retro

- 🔪 Prodotto Congelato
- 🔪 Prodotto a Base di Carne
- ♡ Prodotto Vegetariano

🌋 🌋 🌋 Prodotto Poco / Medio / Molto Piccante

Tutti i Poke possono contenere tracce di uova, latticini, semi di sesamo e frutta a guscio | Alcuni prodotti freschi e stagionali potrebbero essere sostituiti in caso di non reperibilità
Prodotto ittico conforme alle prescrizioni del Reg. (CE) 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3.
Per qualsiasi informazione o dettaglio sugli allergeni, non esitate a rivolgervi al nostro personale.

Build your own

	Regular	1 Base 1 Ingrediente Principale 4 Ingredienti Aggiuntivi 2 Salse	8.9 €
	Medium	1 Base 2 Ingredienti Principali 5 Ingredienti Aggiuntivi 2 Salse	10.9 €
	Large	1 Base 3 Ingredienti Principali 5 Ingredienti Aggiuntivi 2 Salse	12.9 €
	Bagel	Aggiungi gli ingredienti che preferisci!	4.0 €

1. Scegli la Base

Riso integrale	incluso
Riso bianco	incluso
Mix con Quinoa, Orzo e Miglio	+1.0 €
Cavolo "Kale"	+0.5 €

2. Scegli l'ingrediente principale

 Crudo	 Cotto		Extra
 Salmone		incluso	+2.0 €
 Tonno		incluso	+2.0 €
 Tartare di angus irlandese		incluso	+2.0 €
 Salmone "fat-belly" alla fiamma		incluso	+2.0 €
 Gamberetti sbollentati		incluso	+2.0 €
 Polpo marinato in Sakè e Soia		incluso	+2.0 €
 Tofu fritto		incluso	+1.0 €
 Pollo alla griglia		incluso	+2.0 €
 Pollo teriyaki		incluso	+2.0 €

3. Scegli gli ingredienti aggiuntivi

		Extra
Alga wakame	incluso	+0.5 €
Anacardi	incluso	+0.5 €
Carote	incluso	+0.5 €
Cavolo rosso	incluso	+0.5 €
Cetriolo	incluso	+0.5 €
Edamame	incluso	+0.5 €
Mais	incluso	+0.5 €
Pomodorini	incluso	+0.5 €
Ravanelli	incluso	+0.5 €
Germogli di soia	incluso	+0.5 €
Noci Brasiliane	+0.5 €	+0.5 €
Avocado	+1.0 €	+1.0 €

Cavolo "Kale"	+0.5 €	+0.5 €
Mango	+1.0 €	+1.0 €
Peperoni al forno	+0.5 €	+0.5 €
Pomodorini confit	+0.5 €	+0.5 €
Melagrana	+1.0 €	+1.0 €
Ananas	+0.5 €	+0.5 €
Watermelon radish in agrodolce	+0.5 €	+0.5 €
Cavolfiore in agrodolce	+0.5 €	+0.5 €
Halloumi	+0.5 €	+0.5 €

4. Scegli la salsa

Ponzu	incluso
Sriracha	incluso
Olio Extra Vergine di Oliva	incluso
Salsa di soia (a basso contenuto di sale)	incluso
Salsa di soia (senza glutine)	incluso
Salsa Teriyaki	+0.25 €

5. Aggiungi la "Salsa Special"

Hawaiian al profumo di zenzero	+0.75 €
Pacifik con note agrumate	+0.75 €
Volcano a base di mayo piccante	+0.75 €
Green crema di avocado fatta sul momento	+0.75 €
White salsa cremosa con bottarga	+0.75 €

6. Le guarnizioni

Tobiko	incluso
Erba cipollina	incluso
Cipolla croccante	incluso
Ikura - Uova di salmone	+1.0 €
Mandorle in scaglie	+0.25 €
Semi di sesamo neri	+0.1 €
Semi di sesamo bianchi	+0.1 €

Build your own Bagel

1/2 avocado	+1.5 €
Aneto fresco	+0.25 €
Burro	incluso
Capperi	+0.25 €
Cipolla in agrodolce	+0.25 €
Formaggio fresco	+0.25 €
Halloumi	+1.5 €
Hummus	+1.5 €
Insalata	+0.25 €
Mayo piccante	+0.25 €
Mozzarella	+0.8 €
Peperoni rossi	+1.0 €
Pomodoro	+0.25 €
Salmone affumicato	+2.0 €
Special la nostra marmellata di cipolle	+0.5 €
Tonno al naturale	+1.0 €
Tartare di salmone	+2.0 €
Tartare di tonno	+2.0 €

Le Hawaiian **Tartare**

**Tartare con taglio hawaiano Poke
e salsa a scelta tra**

Hawaiian	Al profumo di zenzero
Pacifik	Con note agrumate
Volcano 🍷	La nostra "mayo" piccante

Salmon	7.90 €
Tuna	9.90 €
Salmon & Tuna	8.90 €

Special Tartare

Crunchy Salmon	8.90 €
Avocado, salmone, uova di salmone, salsa Teriyaki, mayo piccante e mandorle in scaglie	

Sweet & Spicy Tuna	9.90 €
Mango, tonno, salsa teriyaki, sriracha e tobiko	



Bagels*

Tuna Bagel	7.90 €
Tonno cotto, mandorle, pomodoro, mozzarella, mirtilli rossi, pepe	

Cheesy Salmon	7.50 €
Salmone affumicato, formaggio fresco, capperi, aneto fresco, cipolla in agrodolce	

Onion Jam Salmon 🍷	7.50 €
Tartare di salmone marinata, curcuma, aneto, marmellata di cipolle fatta da noi, insalata e mayo piccante	

Mrs. Veggie ♡🍷	5.90 €
Peperoni rossi, halloumi, sriracha, avocado, hummus	

Bagel Burger 🍷	7.50 €
Tartare di Angus irlandese, pomodoro, peperoncino, cipolla croccante, kale	

Le nostre **Zuppe** calde

Miso ♡	4.00 €
ricetta della casa con tofu fritto	

Sunset ♡	6.00 €
con carota, zucca, latte di cocco e ginger	

Coconut Reef 🍷	7.00 €
con latte di cocco, funghi, gamberetti*, lemon grass, ginger e peperoncino fresco	

Dolci Hawaiian style

Mochi	2.00 €
Cocco Tè verde matcha Cioccolato e tanti altri gusti!	

Mochi Party	5.00 €
3 mochi a scelta	

Fruit Poke

Sunny	4.00 €
Ananas fresco, mela, papaya, banana, melograno e mandorle in scaglie	

Exotic	5.00 €
Dragon fruit, papaya, banana, melograno, passion fruit e noci brasiliane	

Cheesecake	4.00 €
Naturale Limone Mango	

Le nostre **Bevande**

Acqua naturale / frizzante	1.50 €
Acqua di cocco, 100% naturale	3.50 €
Thè Verde freddo	2.50 €
Estathè Limone / Pesca	2.50 €
Coca Cola / Coca Cola Zero	2.50 €

Birretta?

Hawaiiana "Big Wave" - La fruttata	4.50 €
Hawaiiana "Longboard" - La classica	4.50 €
Hawaiiana "Hanalei" - L'IPA	4.50 €
Polinesiana "Hinano" - La delicata	5.00 €
Ichnusa bionda	3.50 €

Where we are